

NOTA DE PRENSA

Barcelona 2024



LA NATURALEZA QUE NOS CUIDA

Cómo encontrar el
bienestar en elementos
y escenarios naturales

Para más información, concertar entrevistas con el autor
o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros

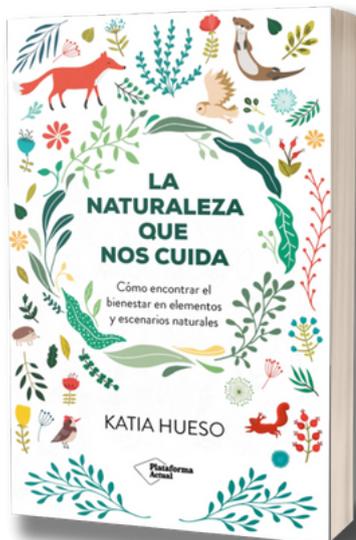
prensa@plataformaeditorial.com

938 30 74 55

LA NATURALEZA QUE NOS CUIDA

Cómo encontrar el bienestar en
elementos naturales

KATIA HUESO



Un libro directo, práctico y empático, fruto del estudio y la experiencia que ofrece herramientas para que la naturaleza nos cuide de una manera efectiva.

Que salir a la naturaleza da placer y bienestar no lo duda nadie, no hace falta un libro que nos lo diga. Sin embargo, este va más allá. La naturaleza que nos cuida ofrece una amplia panorámica de los seres vivos y escenarios de la naturaleza que contribuyen a nuestra salud.

Con esta obra, Katia Hueso, bióloga, cofundadora de la primera escuela al aire libre de España y destacada experta y divulgadora sobre educación y medioambiente, nos invita a explorar los beneficios que nos procura la naturaleza y nos revela dónde encontrarlos. También, con un tono cercano, sencillo, directo y empático, ofrece herramientas para distinguir el grano de la paja. Para que la naturaleza nos cuide de una manera efectiva, genuina y segura.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: naturaleza -
bienestar - ecología -
salud - medioambiente

Publicación: 3 de abril de
2024

ISBN: 978-84-10079-71-7

Páginas: 296 | **Precio:** 22€

Disponible en e-book.



SOBRE LA AUTORA

Katia Hueso estudió Biología en Leiden (Países Bajos) e hizo su tesis doctoral en desarrollo sostenible. A día de hoy trabaja como consultora y docente universitaria en materia de medioambiente, espacios naturales protegidos y sostenibilidad. Tras su maternidad, fundó en 2011, con dos compañeras, el Grupo de Juego en la Naturaleza Saltamontes, la primera escuela infantil al aire libre en España. Es también autora de *Somos naturaleza* (2017), *Jugar al aire libre* (2019) y *Educación en la naturaleza* (2021), todos publicados por Plataforma Editorial.